

Wenn du Altes los lässt entsteht

**FREI**  **RAUM** für Neues

## Lomi-Lomi-Nui

Ich freue mich, dass Sie einen Termin für eine Lomi-Lomi-Nui vereinbart haben.  
Hier noch ein paar Informationen für Sie:

Die Lomi-Lomi-Nui ist ein hawaiianisches Ritual der Wandlung, das mit Berührung und Massage arbeitet. Die Ganzkörpermassage dient der tiefgehenden Reinigung des Körpers, indem sie ihn unterstützt, Blockaden zu lösen und ins Fließen zu kommen. Altes wird losgelassen und es entsteht Raum für neue Lebensenergie. „Lomi“ bedeutet „reiben, drücken, kneten“ und auch „mit den samtigen Pfoten einer zufriedenen Katze berühren“. Die Behandlung folgt nicht einem vorgegebenen Ablauf, sondern entsteht ganz im Kontakt und stillen „Zwiegespräch“ mit dem Körper – die Berührungen und Griffe unterstützen ihn mit dem, was er jetzt gerade braucht und möchte. Die Behandlung ist eingebettet in einen rituellen Rahmen. Sie wird mit viel warmem Öl durchgeführt und von Musik begleitend unterstützt.

Bitte seien Sie rechtzeitig da und nehmen Sie sich, wenn möglich, für hinterher nicht gleich etwas vor, so dass Sie Zeit haben, die Behandlung nachwirken zu lassen.  
Es besteht die Möglichkeit, zu duschen (bitte Handtuch mitbringen).

In einem kurzen Vorgespräch können wichtige Fragen geklärt werden.

Nach der Behandlung ist es für die Reinigungsprozesse des Körpers sehr unterstützend, ausreichend zu trinken (ca. 2-3 Liter Wasser, Kräutertee). Bitte auch am Folgetag für ausreichend Flüssigkeit sorgen.

Bitte bringen Sie mit:

- ausreichend Zeit
- Kleidung für hinterher, die auch ölig werden darf
- je nach Witterung eine Kopfbedeckung für hinterher (Ihre Haare werden ölig sein)
- und wenn Sie mögen, Symbole oder Kraftgegenstände, die Sie während der Behandlung unter die Liege legen können

Die Lomi wird von zwei BehandlerInnen (Lomi Practitioner) durchgeführt.

Dauer: ca. 100 Minuten (inkl. kleinem Vor- und Nachgespräch)

Kosten: 149.- € (inkl. Massageöl - Mischung von Mandel- und Kokosöl aus kontrolliert biologischem Anbau)

Aloha

Seien Sie willkommen!

Falls Sie Ihren Termin nicht wie vereinbart wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte bis spätestens zwei Tage vorher ab – nicht wahrgenommene Termine werden gegebenenfalls in Rechnung gestellt.