

Sinne, Sinn und Sinnlichkeit

ein Tag für Frauen
im Lebenslustgarten Kalchreuth

Ein Tag für dich und alle deine Sinne.

Ein Tag, um zur Be-Sinnung zu kommen: inne halten, still werden, den Alltag abstreifen und aufatmen.

Deine Sinne öffnen für das Hier und Jetzt. Zeit haben für dich. Zeit haben für die Frage, was dir im Leben Sinn gibt und dem Raum geben, was dir für DICH SELBST wichtig ist.

Im wunderschönen Garten gibt es Zeit, mit dir, der Natur und den Elementen in Kontakt zu sein. Mit Körperübungen, Meditation, kleinen Ritualen, Austausch und einem gemeinsamen Picknick, die Gemeinschaft von Frauen kraftvoll und unterstützend erleben.

Sa, 16. Juni 2018, 11.00 - ca. 18.00 Uhr; € 70.- (Erm. möglich)
Lebenslustgarten Kalchreuth (von N mit VGN gut zu erreichen;
5 Min. Fußweg vom Bahnhof Kalchreuth)
Bitte anmelden bis Mo, 11.06.2018
Entfällt bei Regen oder kalter Witterung.

Leitung: Daniela Dillinger
Atem- und Körperarbeit, Schauspielerin, Theaterpädagogin
Weitere Infos, Anfahrt und Termine unter www.freiraum-dillinger.de

KOMM FRAU-LENZEN!