

Forschungs



Raum

UNVERSCHÄMT

WEIBLICH

ForschungsRaum



Sie möchten über Termine und mein Angebot informiert werden? Gerne nehme ich Sie in meinen E-Mail-Verteiler auf.

Hast du Lust, auf Forschungsreise zu dir selbst zu gehen? Bist du bereit, deine Komfortzone zu verlassen und gewohnten Grenzen zu weiten? Willst du es wagen, dich authentisch zu zeigen und dich dabei unverschämt lebendig fühlen? Das Ganze mit viel Humor und in einem stärkenden und unterstützenden Kreis von Frauen? Dann sei willkommen im ForschungsRaum „unverschämt weiblich“.

In Einzel- und Gruppenarbeit ist es mein Anliegen, einen Raum zu bieten, in dem du spielerisch und körperbetont dein Spektrum entfalten und dich als die einzigartige Frau erleben kannst, die du bist. Mit den Mitteln von Theater und Spiel, Körper- und Naturarbeit, Liedern, Geschichten, Meditation, kleinen Ritualen...

Baubo - ein Weg weiblicher Kraft Tages- und Wochenendseminare

Weibliche Kraft spielerisch erforschen und als konkrete Unterstützung ins Leben holen. Zeit für die Königin, die Wildfrau, das Mädchen, die Kriegerin, die Liebende, die Heilerin...

Aeracura - erblühe! Jahresgruppe

In einem vertrauten Kreis von Frauen tiefer gehen. Ein Abend im Monat, ergänzt durch Tage und Wochenenden.

Einzelbegleitung mit Massagen, Lomi-Lomi-Nui, Körperforschungsreisen

Weitere Informationen und Termine unter www.freiraum-dillinger.de

FREI & RAUM

für persönliche Entwicklung
Körperarbeit - Beratung - Seminare

Daniela Dillinger
Rilkestraße 17
90419 Nürnberg

Telefon 0911/2375191
Mobil 0151/55622590
mail@freiraum-dillinger.de
www.freiraum-dillinger.de

Daniela Dillinger
Schauspielerin
Theaterpädagogin
Körper-, Atem-
Ritualarbeit

